

Wie ungesund ist Schreien

Auf dem Konzert oder im Fußballstadi-
on ist Schreien angesagt - bei manchen
bis zum totalen Stimmverlust. Doch
Angst, damit seine Stimme zu zerstören,
muss man nicht haben. "Da ist man am
nächsten Tag heiser, aber danach erholt
sich die Stimme wieder", sagt Stimmen-
Experte Michael Fuchs von der HNO-

Universitätsklinik Leipzig.

Er warnt aber davor, die Stimme häufi-
ger zu überlasten. Aufpassen müssten
auch diejenigen, die ungeübt viel sin-
gen. Bei den Casting-Shows könne man,
warnt Fuchs, gut sehen, wie manche
Kandidaten ihre Stimme dauerhaft rui-

nieren. mai/dpa